



Neues Angebot beim TV Kelz Gymnastik und Tanz



Mittwochs 15.30 -17.00 Uhr Turnhalle Kelz (ab 19.09.)



SPASS UND FREUDE AN BEWEGUNG

Gymnastik und Tanz, eine Sparte der rhythmischen Sportgymnastik ist eine vielfältige musikalische Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht.

Das beste Einstiegsalter ist zwischen 5 und 8 Jahren (aber auch für ältere Mädchen mit Vorkenntnissen aus dem Bereich Tanz, Turnen oder Ballett).

Förderung des sozialen Miteinanders, Spaß an Bewegung und Schulung der Psychomotorik im Einklang mit der Musik. Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band) oder ohne Handgerät vorgetragen werden.

Bei **Fragen** und **Interesse** wenden sie sich bitte an den TV Kelz oder an die Trainerin K.Salzmann (katrineisenschmidt@online.de) (0171-2638270)